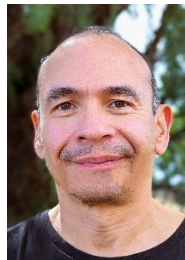


Dr. Omar Miranda-Novales
Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale é accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in *“Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo”*.



Nel 2015 faccio conoscere “I metodi terapeutici d’integrazione dinamica”: un approccio psico-esistenziale che concilia strategie di diversi approcci psicocorporei, della psicologia trans-personale e delle tecniche transculturali.

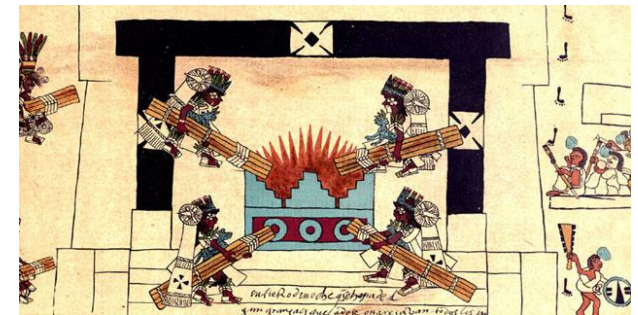
Inoltre, sono stato educato nella tradizione dei popoli messicani Nahuatl, che svilupparono una serie di etnotecnologie basate nel contatto con la natura, il tempo e esperienze transpersonali.

Attualmente mi dedico alle conduzioni di workshops, gruppi, corsi e accompagnamento individuale via Discord “ovunque”, in diverse lingue e in diverse realtà culturale.



52. Il fuoco nuovo **L’inizio e la fine del** **tempo**

*Ultimo viaggio intensivo
esperienziale in Messico.*



Conduttore:

Dr. Omar Miranda-Novales

6-15 marzo 2026

Messico

52. Il fuoco nuovo

In accordo al calendario messicano, ogni 52 anni si raggiungi la fine di un importante ciclo della natura e del cosmo, iniziando una nuova fase. Il tempo si rinnova. Questa è considerata una delle celebrazioni più importanti delle tradizioni Nahuatl, che ancora resta in vita.

Il vecchio fuoco vedrà spento e uno nuovo vedrà acceso. Questa tappa finisce con la celebrazione del Capodanno messicano a marzo del 2026, dove nasce il processo di gestazione del nuovo fuoco. Durante il solstizio d'inverno nel 2027, la nuova luce vedrà ascisa, bruciando durante i prossimi 52 anni.

Questo viaggio offre una possibilità unica, giacché non solo da l'opportunità di entrare in profondità dentro la cosmogonia delle tradizioni Nahuatl messicane, se non che rappresenta l'occasione di testimoniare l'ultimo ciclo di questo genere. È un evento che non potremmo più presenziare nella nostra vita terrena.

Questo viaggio è molto significativo per varie ragioni: la tradizione Nahuatl continua il suo percorso d'agonia. Il processo della morte fisica del capo della tradizione, il Maestro Meza, che teneva insieme i vari Calpulli (scuole), sta creando un vuoto di leadership causato dal comportamento non-Nahuatl all'interno dei diversi gruppi, la distruzione delle culture originarie da parte del governo, ecc; sono solo alcuni dei fattori che continuano a contribuire al declino della tradizione.

Inoltre, questo viaggio sarà l'ultimo che proporrò in assoluto. In questo senso, la continuità e il futuro della tradizione Nahuatl messicana rimane in terre europee, rimane nelle mani e nei cuori di tutti i partecipanti di diverse paesi, che dal primo viaggio nel 2008 fino ad ora, hanno costruito con le loro energie e culture diverse, un ponte tra Europa e Messico. Questo è il vero

fuoco che si è acceso e che tuttora brucia e continuerà a bruciare.



Durante la intensiva esperienza in Messico “52 il fuoco nuovo. L'inizio e la fine del tempo”, i partecipanti potranno esperienziare gli ultimi insegnamenti profondi della tradizione Nahuatl. Il gruppo avrà la possibilità di continuare a nutrire il ponte tra Messico ed Europa e portare in modo pratico gli insegnamenti acquisiti alla terra d'origine.

Alcune dell'attività che avranno luogo in Messico sono:

- > Celebrazione del Capodanno messicano il 11.3.2026
- > Capanna sudatoria messicana.
- > Visita alle piramidi di Teotihuacan. sacro.
- > Esperienza Nahuatl a Tepoztlan.
- > Visita al mercato delle streghe in Città del Messico.
- > Una varietà di esperienze integrative e riposo.

Riceverai il programma dettagliato arricchito di informazioni pratiche contattandomi direttamente. L'alloggio di alcune notti è incluso nel prezzo.

Viaggio intensivo esperienziale in Messico.

6-15 marzo 2026

Luoghi:

Il workshop avrà luogo in differenti città e siti del Messico*

Quota di partecipazione: 3333 €
(Volo non incluso)

Attenzione: per l'iscrizione è sufficiente inviare un'e-mail comunicando l'intenzione di partecipare e accreditare l'importo relativo (3333€) entro il 13/12/2025. Solo il pagamento assicura il posto. La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 13/1/2026. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.

Esiste la possibilità di fare i pagamenti in tre rate di 1111€

Scadenza della prima rata: 13.2.2025

Scadenza della seconda rata: 13.7.25

Scadenza della terza rata: 13.1.2026

Su accordo personale si può designare un programma di pagamento individuale.

Per informazioni e prenotazioni:

Dr. Omar Miranda-Navales

minosnl@yahoo.fr

www.yokhah.org

www.psychotherapie-novales.org

***Si prevedono cambiamenti di programma.**