

Il ciclo dei movimenti L'arte di volare

*Seminario intensivo esperienziale
virtuale*



**Conduttore:
Dr. Omar Miranda-Novales**

**Sabato 9 gennaio
2021**

**Ovunque
Seminario online**

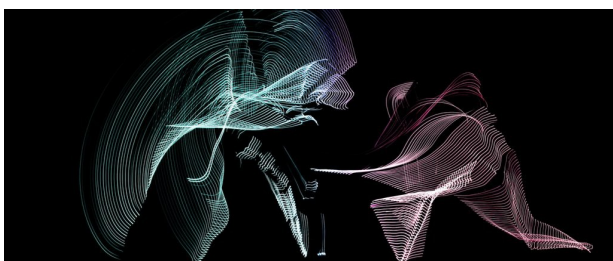
L'arte di volare

Il 2021 offre un nuovo ciclo di seminari dedicati a “*I movimenti*”. In questo ciclo si esplora in modo pratico e ludico la metafora degli spostamenti in un modo ampio. In questo contesto, il movimento si riferisce non solo a quello fisico, ma anche a quello mentale, emotivo, temporale, onirico, trascendentale...

Come noi ci muoviamo nello spazio rappresenta il modo e l'attitudine in cui noi ci muoviamo nel mondo.

In questa occasione, l'allegoria del volo apre la possibilità alla scoperta dei suoi diversi simbolismi. **L'arte di volare** rappresenta il guardare la realtà da una prospettiva più ampia; significa percorrere il mondo delle proprie idee in un modo mai visto prima, addentrarsi nella saggezza dei sogni e rendersi leggeri davanti alla pesantezza delle cariche psico-emozionali.

Soprattutto, il volo personale porta alla liberazione del Sé, uno stato propizio per avverare progetti e intenzioni individuali.



Il seminario “**L'arte di volare**” costituisce una preparazione pratica perché i partecipanti possano intraprendere il volo in questo anno con una visione espansa delle loro possibilità di sviluppo e crescita su diversi piani: psicologico, lavorativo, relazionale, esistenziale.

Seminario L'arte di volare.

Orario

Sabato 9 gennaio ore 10:00-15:00

Costo:

120€

Luogo:

Ovunque. Seminario online.

Numero massimo di partecipanti sulle piattaforme virtuali: 7

Attenzione: solo il pagamento assicura il posto. La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 28//12/2020. Oltre tale data non sarà possibile alcun rimborso della somma già versata. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.

Il codice del seminario da inserire per la causale del bonifico è: AV21

Per informazioni e prenotazioni**:

Dr. Omar Miranda-Novales

www.psychotherapie-novales.org

www.yokhah.org

minosnl@yahoo.fr

-

**Si prevedono cambiamenti di programma.

Dr. Omar Miranda-Novales.

Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale è accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in “*Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo*”.



Nel 2015 faccio conoscere “*I metodi terapeutici d'integrazione dinamica*”: un approccio psico-esistenziale che concilia strategie di diversi approcci psicocorporei, della psicologia trans-personale e delle tecniche transculturali.

Inoltre sono stato educato nella tradizione dei popoli Maya Nahuatl: un lignaggio della cultura Maya che si basa su esercizi corporei ed esperienze trans-personali.

A causa della situazione Covid19 attualmente offro seminari, corsi e sedute individuali online “*ovunque*”, in diverse lingue.