



Dr. Omar Miranda-Novales
Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale é accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in “*Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo*”.

Ho anche messo in scena opere di teatro dirigendo spettacoli e lavorando come trainer e terapeuta.



Inoltre sono stato educato nella tradizione dei popoli Maya Nahual: un lignaggio della cultura Maya che si basa su esercizi corporei ed esperienze transpersonali.

Attualmente offro seminari, corsi e sedute individuali in diverse città e Paesi d' Europa. In Italia lavoro particolarmente nella regione Emilia- Romagna, Piemonte e Lombardia.

2020 Cicli fioriti di rinnovazione

*Seminario intensivo esperienziale in
Messico.*



Conduttore:

Dr. Omar Miranda-Novales

9-18 Marzo 2020

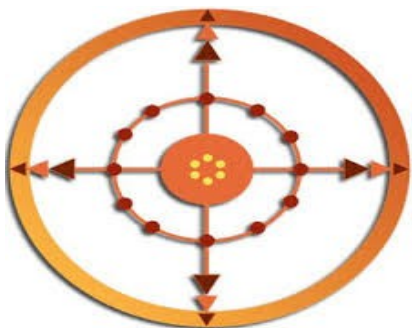
Messico

2020 Cicli fioriti di rinnovazione

Il regno della natura e quello degli esseri umani partecipano dello stesso “destino”. La coscienza della natura e quella degli esseri umani si specchiano a vicenda. Entrambe costruiscono un sistema che crea un “destino temporale”, perché loro, Natura e Umanità, sono anche fatte di tempo.

Questa è la prospettiva delle tradizioni Nahuatl messicane (culture come la Maya e Azteca). Nella cosmogonia Nahuatl il tempo è concepito come una parte fondamentale del Sé umano. Il tempo percorre le vene di ogni individuo, come se fosse il suo sangue.

Il tempo è considerato come un'entità viva con coscienza propria. Il tempo influenza i cicli della natura e le diverse fasi di vita degli esseri umani. Noi siamo parte di questo meccanismo di cicli-vita-tempo-natura-umanità.



Il ciclo di vita che comincia in marzo del 2020 rappresenta il fiorire del Sé, la comprensione profonda dell'inconscio, il rinnovamento dell'individuo, la completezza della bellezza, l'amore e creatività.

Se noi entriamo consapevolmente nei nostri propri cicli, saremo in grado di creare il personale disegno della nostra vita, vivendola come noi vogliamo crearla.

Nel workshop 2020 Cicli fioriti di rinnovazione in Messico i partecipanti potranno esperienziare la non linearità del proprio tempo in una prospettiva di espansione e completezza del proprio Sé.

Durante il viaggio di rinnovazione si avrà la possibilità di:

- esplorare il proprio tempo esistenziale
- presenziare la guarigione del proprio tempo
- creare il proprio disegno di vita, integrando le esperienze nella vita quotidiana.

Alcune dell'attività che avranno luogo in Messico sono:

- > Celebrazione del Capodanno messicano
- > Capanna sudatoria messicana.
- > Rituale dell'apertura dei cammini- cuori in un luogo sacro.
- > Cerimonia del fiorire dell'amore e risorgimento.
- > Visita al mercato delle streghe in Città del Messico.
- > Una varietà di esperienze integrative e riposo.

Riceverai il programma dettagliato arricchito di informazioni pratiche contattandomi direttamente.

Il nostro viaggio avrà luogo nel contesto della celebrazione del Capodanno messicano.

Inizieremo durante i giorni “*Nemontemi*”, i giorni di preparazione per il prossimo ciclo di vita. Questo periodo temporale si definisce come “*i giorni fuori dal tempo*”, giorni che completano il tempo vissuto.

Vieni e vivi con noi il continuum spazio temporale del qui ed ora, un attimo nell'atemporalità del tuo Sé.

2020 Cicli fioriti di rinnovazione

**Seminario intensivo esperienziale
9-18 Marzo 2020**

Luoghi:

Il workshop avrà luogo in differenti città e siti del Messico*

Quota di partecipazione: 1650 €
(Volo non incluso)

Attenzione: per l'iscrizione è sufficiente inviare un'e-mail comunicando l'intenzione di partecipare e accreditare l'importo relativo (1650€) entro il 13/12/2019. Solo il pagamento assicura il posto. La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 13/1/2020. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.

Per informazioni e prenotazioni:

Dr. Omar Miranda-NOVALES

Cell: +49 176 8308 3369

minosnl@yahoo.fr

www.yokhah.org

www.psychotherapie-novales.org

***Si prevedono cambiamenti di programma.**