

**Ich erlaube mir es nicht zu machen.**  
**Intensive Selbsterfahrungsseminar via Discord**

**7. Februar 2026**

**9:30-13:30**



Leiter: Dr. Omar Miranda-Novales

Ich erlaube mir es nicht zu tun! 7. Februar 2026. Intensivseminar via Discord überallhin.

Es gibt eine Regel der Kommunikation, in der man Sätze positiv formulieren soll. Es gibt viele Fälle, in denen es notwendig ist, die Psyche zu tricksen, um ein konstruktives transformatives Ergebnis zu produzieren. Ein *Nein* bedeutet ein *Ja* für sich selbst, unter dem Motto:

„Ja, ich erlaube mir nicht mehr zu sabotieren, ich erlaube mir nicht mehr meine persönliche Macht abzugeben, ich erlaube mir nicht mehr in zerstörerische Gedanken und Handlungen zu gehen usw.“

Diese sind Botschaften, die unser Unterbewusstsein empfangen und gleichzeitig wird das bewusste Material und die Willenskraft in Verhalten umgewandelt, das uns empowert, um ein erfülltes Leben zu führen.

Das Seminar handelt um praktische geistige und körperliche Techniken nach den alten mexikanischen Nahual Traditionen, die uns glücklicher und reicher auf alle Ebenen zu leben, erlauben.

Dieser Workshop hat eine bestimmte persönliche Bedeutung: eigene Träume zwischen den Jahren brachten mich dazu, das Erbe meiner Eltern wiederzufinden. Die Tagebücher meiner Vorfahren, welche deren eigenen Weg in der Tradition dokumentiert und gestaltet haben. Die beinhalten eigene Kenntnisse, die nur durch mündliche Tradition überliefert wurde. Dieses Seminar ist auch, von dieser Lehre inspiriert worden.

Wichtige Informationen.

Wann: 7.2.26

Uhrzeit: 9:30-13:30

Beitrag: 168€

Anmeldeschluss: 29.1.26

Ort: Online via Discord.

Bitte, in der Überweisung, schreibt NUR diese Kodierung in den Verwendungszweck: Erd26

Dr. Omar Miranda Novales. Sozialpsychologe und körperorientierter Psychotherapeut.



Ich wurde in Mexiko geboren und in der Nahual Tradition des Maya-Volkes erzogen und ausgebildet. Im Jahr 1990 startete ich eine akademische Laufbahn in Europa. Ich studierte Sozialpsychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten.

In meine Praxis verbinde ich das Wissen der Nahual Tradition, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen Ansatz. Im Moment biete ich Workshops, Kurse und einzelne Sitzungen in Präsenz in Italien und online europaweit in verschiedenen Sprachen an.