

# Incontri terapeutici d'integrazione vitale



Lavoro psico-energetico-corporeo individuale per aiutare il processo d'integrazione vitale attraverso lo scioglimento di nodi psicofisico-emozionali.

Il mio approccio è umanistico, energetico-olistico e multiculturale. L'obiettivo del processo terapeutico è quello di migliorare la capacità di godere la vita nel senso più ampio del termine, raggiungere un equilibrio con se stessi, gli altri e il mondo che ci circonda arrivando alla realizzazione e felicità personale.

Il lavoro si svolgerà in sessioni individuali della durata di circa 60' e sarà svolto dal Dott. Miranda-Novales.

In questa occasione **le giornate d'integrazione vitale** avranno luogo nell'ambito del seminario **"Il viaggiatore. La rottura del tempo"** (che si svolgerà il 31 gennaio e 1 febbraio). Il workshop e le sedute sono eventi separati; gli interessati potranno partecipare a uno dei due eventi o a entrambi se lo desiderano.

La realizzazione personale non è un evento isolato, bensì un vero e proprio processo continuo. Voi sarete in grado di prendere il controllo della vostra vita.



**Dr. Omar Miranda-Novales. Nato in Messico, abita a Berlino, Germania. Psicologo Sociale e Psicoterapeuta Corporeo. La mia esperienza e formazione culturale è accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in "Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo". Inoltre sono stato educato nella tradizione dei popoli Maya Nahuatl: un lignaggio della cultura Maya che si basa su esercizi corporei ed esperienze personali.**

## **Incontri terapeutici d'integrazione vitale.**

Dal mercoledì 29 gennaio alla domenica 2 febbraio 2020.

**Costo: 100€**

**Luogo:** via B. Bernardi n. 69, 47121 Forlì (FC) (suonare da Tassani)

## **Per informazioni e prenotazioni**

Claudia Borghi

Cell: 366-2273737

E-mail: [ioclaudia72@yahoo.it](mailto:ioclaudia72@yahoo.it)

Dr. Omar Miranda-Novales

[www.psychotherapie-novales.org](http://www.psychotherapie-novales.org)

[minosnl@yahoo.fr](mailto:minosnl@yahoo.fr)