

Incontri terapeutici d'integrazione vitale



Lavoro psico-energetico-corporeo individuale per aiutare il processo d'integrazione vitale attraverso lo scioglimento di nodi psicofisico-emozionali.

Il mio approccio è umanistico, energetico-olistico e multiculturale. L'obiettivo del processo terapeutico è quello di migliorare la capacità di godere la vita nel senso più ampio del termine, raggiungere un equilibrio con se stessi, gli altri e il mondo che ci circonda arrivando alla realizzazione e felicità personale.

Il lavoro si svolgerà in sessioni individuali della durata di circa 60' e sarà svolto dal Dott. Miranda-Novales.

In questa occasione, **le giornate d'integrazione vitale** avranno luogo nell'ambito del seminario **"Insegnamenti dell'impossibile"** (che si svolgerà il 10 e 11 gennaio). Il workshop e le sedute sono eventi separati; gli interessati potranno partecipare a uno dei due eventi o a entrambi se lo desiderano.

La realizzazione personale non è un evento isolato, bensì un vero e proprio processo continuo. Voi sarete in grado di prendere il controllo della vostra vita.



Dr. Omar Miranda-Novales. Nato in Messico, abita a Berlino, Germania. Psicologo Sociale e Psicoterapeuta Corporeo. La mia esperienza e formazione culturale è accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in "Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo". Inoltre sono stato educato nella tradizione dei popoli Maya Nahuatl: un lignaggio della cultura Maya che si basa su esercizi corporei ed esperienze personali.

Incontri terapeutici d'integrazione vitale.

Dal giovedì 9 alla domenica 12 gennaio 2020.

Costo: 100€

Luogo: Il luogo esatto sarà comunicato al momento dell'iscrizione. Lombardia.

Per informazioni e prenotazioni

Dr. Omar Miranda-Novales

www.psychotherapie-novales.org

minosnl@yahoo.fr