

Dr. Omar Miranda-Novales.
Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo.

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale é accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in “*Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo*”.

Ho anche messo in scena opere di teatro dirigendo spettacoli e lavorando come trainer e terapeuta.



Inoltre sono stato educato nella tradizione dei popoli Maya Nahual: un lignaggio della cultura Maya che si basa su esercizi corporei ed esperienze transpersonali.

Attualmente offro seminari, corsi e sedute individuali in diverse città e Paesi d' Europa. In Italia lavoro particolarmente nella regione Emilia- Romagna, Lombardia e Piemonte.

Giorni messicani dei morti.

L'inizio della vita 2020 Workshop

*Seminario intensivo esperienziale in
Messico.*



Conduttore:
Dr. Omar Miranda-Novales

**28 Ottobre- 7 Novembre
2020**

Messico

Giorni messicani dei morti. L'inizio della vita! 2020

I popoli antichi del Messico, come gli Aztechi e i Maya, consideravano la morte come una entità vitale, la percepivano come una transizione di vita e non come una fine.

Morire è visto come un evento potente, positivo, gioioso e addirittura divertente, giacché la morte non solo forma parte dell'esistenza, bensì rappresenta una progressione dei cicli della natura dove nascono i cambiamenti del mondo.

Nella cosmogonia Nahuatl i cicli di morte e di vita, di vita e di morte formano parte di un "destino" comune. Gli esseri umani incarnano i cicli astronomici e matematici dell'universo e la natura.

I moderni messicani ancora oggi celebrano la morte nello stesso modo con cui gioiscono della vita. Loro scherzano su di lei, si prendono cura di lei, ridono di lei, la seducono e danzano con lei e alzano un bicchiere di vino per bere con lei. Finalmente, la sfidano; è proprio in questo atto che la morte perde il suo potere di intimidazione. Quando si conosce la morte intimamente, la morte abbandona la veste di mistero che causa la paura dell'oscurità.

Il ciclo dell'anno 2020 rappresenta nella cultura antica messicana l'inizio della vita, quello che è denominato come doppio "Ahau", simbolo del fiore, la completezza e nel contesto dei giorni di morti, la rinascita completa, la bellezza cosciente del nuovo Sé individuale.

2020 porta i viaggiatori a un processo di rinascita, che permetterà di conoscere, rinnovare e reinventare il proprio Sé. Si guarda alla vita come una conseguenza

della morte e la morte come un felice processo continuo di lasciare andare vecchi schemi per dare spazio a nuovi inizi e strutture.

Il viaggio esperienziale intensivo in Messico **L'inizio della vita 2020** incoraggia la vita in movimento come un ciclo continuo ed essenziale del carattere personale, perché ognuno dovrebbe vivere i giorni dei morti come una festa di amore.



Alcune delle attività che avranno luogo in Messico sono:

- > Celebrazione dei giorni dei morti a Tecomitl/ Miacatlan, Mixquic, ecc.
- > Capanna sudatoria messicana in un luogo sacro.
- > Rituale del fuoco del ciclo dell'inizio della vita.
- > Visita al mercato delle streghe a Città del Messico.
- > Una varietà di esperienze integrative e riposo.

Riceverai il programma dettagliato arricchito di informazioni pratiche contattandomi direttamente.

L'inizio della vita! 2020 Seminario intensivo esperienziale 28 ottobre-7 novembre

Luoghi:

Il workshop avrà luogo in differenti città e siti del Messico*

Quota di partecipazione: 1650 €
(Volo non incluso)

Attenzione: per l'iscrizione è sufficiente inviare un'e-mail comunicando l'intenzione di partecipare e accreditare l'importo relativo (1650€) entro il 15/6/2020. Solo il pagamento assicura il posto. La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 31/7/2020. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.

Per informazioni e prenotazioni:

Dr. Omar Miranda-Navales
Cell: +49 176 8308 3369

minosnl@yahoo.fr
www.yokhah.org
www.psychotherapie-novalles.org

*Si prevedono cambiamenti di programma.