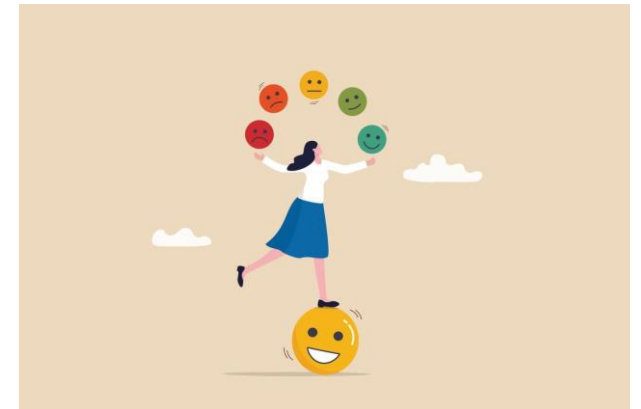




Managing happiness/ Gestire la felicità

*Seminario intensivo esperienziale
virtuale*



**Conduttore:
Dr. Omar Miranda-Novales**

**Sabato 7 dicembre
9:30-13:30**

2024

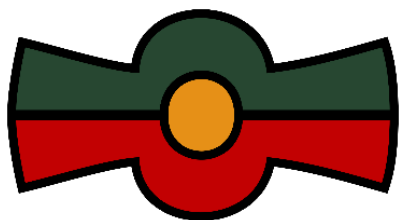
**Ovunque
Seminario online**

Seminario managing happiness/ gestire la felicità.

La felicità è uno stato di pienezza, di completezza e di leggerezza del Sé. Un flusso in connessione con la vita e con sé stesso che porta soddisfazione, abbondanza, equilibrio e gioia.

Arrivare a questo luogo interno di felicità presuppone un impegno, significa rendersi conto degli schemi che impediscono di rimanere in questo stato e trasformarli. Coinvolge anche la gestione della felicità in sé stessa in termini di stabilità e sostenibilità. Implica vincere la paura alla felicità.

L'esperienza intensiva *Gestire la felicità* utilizza tecniche provenienti dalla tradizione Nahuatl del Messico antico insieme al lavoro psico-intuitivo per sfidare le proprie supposizioni sulla felicità, facilitando la rottura delle abitudini che trattengono la creazione di una dinamica sana nel confronto con la realtà, il lavoro, le relazioni interpersonali e il rapporto con sé stesso/a. Queste strategie si possono applicare nel proprio percorso di vita per avvicinarsi ad accettare questo luogo felice, come un atto e uno stato di completezza del Sé.



Durante il *Seminario "Managing happiness"* i partecipanti avranno la possibilità di riflettere e sbloccare le dinamiche che ostacolano la felicità, creando delle strategie pratiche per arrivare a una vita più significativa, piena di divertimento e soddisfazione e autorealizzazione duraturi.

Seminario Managing happiness/ Gestire la felicità

Orario

Sabato 7 dicembre ore 9:30-13:30

Costo:

148€

Luogo:

Ovunque. Seminario online via Discord.

Attenzione: solo il pagamento assicura il posto. La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 27/11/2024. Oltre tale data non sarà possibile alcun rimborso della somma già versata. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.

Il codice del seminario da inserire per la causale del bonifico è: GF24

Per informazioni e prenotazioni**:

Dr. Omar Miranda-Novales

www.psychotherapie-novales.org

www.yokhah.org

minosnl@yahoo.fr

****Si prevedono cambiamenti di programma.**

Dr. Omar Miranda-Novales. Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale è accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in *"Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo"*.



Nel 2015 faccio conoscere *"I metodi terapeutici d'integrazione dinamica"*: un approccio psico-esistenziale che concilia strategie di diversi approcci psicocorporei, della psicologia trans-personale e delle tecniche transculturali.

Inoltre, sono stato educato nella tradizione dei popoli messicani Nahuatl, che svilupparono una serie di etnotecnologie basate nel contatto con la natura, il tempo ed esperienze trans-personali.

Attualmente mi dedico alle conduzioni di workshops, gruppi, corsi e accompagnamento individuale via Discord *"ovunque"*, in diverse lingue e in diverse realtà culturali.