

La medicina della bellezza
Seminario intensivo esperienziale



Conduttore:
Dr. Omar Miranda-Novales

Sabato 22 febbraio
10:00-16:00

2025

Emilia-Romagna

La medicina della bellezza

Le etno-tecnologie delle culture antiche messicane definirono la parola “Medicina” come tutto quello che dota di benessere la vita. In questo senso ampio, la vista dell’alba o il tramonto, una visita alla sauna, una vacanza rilassante, sono considerate come medicina.

L’amore, la felicità, l’abbondanza in senso allargato coinvolgono spazi e tempi del Sé, che contribuiscono alla fortificazione della salute mentale, fisica e temporale dell’essere. Le tradizioni Nahuatl messicane svilupparono una serie di azioni concrete che possono aiutare gli esseri umani ad arrivare e consolidare questo stato dell’individuo, sempre e quando ci sia la disponibilità di animo ad accettarla, prenderla e abbandonarsi a questo “essere bellezza”.

La bellezza è un concetto relativo, è una forma vuota, che ognuno può riempire di significato. È precisamente per questa ragione che la “medicina della bellezza” adotta un carattere universale. I rituali, gli atti simbolici, le cerimonie, le esperienze transpersonali delle tradizioni Nahuatl aprono uno spazio di preparazione per poter essere pronti a venire incontro alla bellezza e libertà del proprio Sé. Semplicemente perché la bellezza è la migliore delle medicine sostenibili!



Il **Seminario “La medicina della bellezza”** combina metodi pratici in modo che tutti i partecipanti possano scoprire il percorso della propria bellezza e seguire la bellezza come cammino, come la propria medicina creativa per una vita di benessere.

Seminario la medicina della bellezza

Orario

Sabato 22 febbraio ore 10:00-16:00

Costo:

226€

Luogo:

Unica. Estetica integrata di Marrone Nicoletta

[VIA CARLO URBANI 126 - 47522 Cesena \(FC\)](#)

Attenzione: solo il pagamento assicura il posto. La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 12/2/2025. Oltre tale data non sarà possibile alcun rimborso della somma già versata. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.

Il codice del seminario da inserire per la causale del bonifico è: MB25

Per informazioni e prenotazioni**:

Dr. Omar Miranda-Novales

www.psychotherapie-novales.org

www.yokhah.org

minosnl@yahoo.fr

****Si prevedono cambiamenti di programma.**

Dr. Omar Miranda-Novales.

Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale è accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in “*Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo*”.



Nel 2015 faccio conoscere “*I metodi terapeutici d’integrazione dinamica*”: un approccio psico-esistenziale che concilia strategie di diversi approcci psicocorporei, della psicologia trans-personale e delle tecniche transculturali.

Inoltre, sono stato educato nella tradizione dei popoli messicani Nahuatl, che svilupparono una serie di etnotecnologie basate sul contatto con la natura, il tempo ed esperienze trans-personali.

Attualmente mi dedico alle conduzioni di workshops, gruppi, corsi e accompagnamento individuale via Discord “*ovunque*”, in diverse lingue e in diverse realtà culturali. Inoltre, mi dedico alla conduzione di seminari in presenza sul territorio italiano.