



Dr. Omar Miranda-Novales
Sozialpsychologe und körperorientierter
Psychotherapeut.

Geboren in Mexiko begann ich 1990 eine akademische Laufbahn in Europa. Meine kulturelle und professionelle Praxis habe ich mir außerdem in Ländern wie Russland, Spanien, USA, Deutschland und in Italien erschlossen und angeeignet.

Ich studierte Sozialpsychologie und klinische Psychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. In meine Arbeit als Trainer habe ich die darstellenden Künste eingebunden und Theaterstücke und Choreografien inszeniert.

Im Jahr 2015 veröffentlichte ich die **dynamisch-integrierten therapeutischen Methoden.**



Ich wurde auch in der Nahual Tradition des Maya-Volkes erzogen und ausgebildet. Diese ist eine naturorientierte Tradition, die die Integration des MenschSeins und seiner Umwelt fordert. In meine Praxis verbinde ich dieses Wissen, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen Ansatz.

Im Moment leite ich Workshops und Kurse unterschiedlicher Art in verschiedenen Städten und Ländern in Europa.

Ein Augenblick in der Ewigkeit

Intensiv- Erfahrungsworkshop in Mexiko



Leiter:

Dr. Omar Miranda-Novales

23.-April- 4 Mai 2018

Mexiko

Ein Augenblick in der Ewigkeit

Die Zeit ist ein rätselhaftes Phänomen. Unsere Wahrnehmung der Zeit ist anscheinend von Alter und Erfahrung abhängig. Während wir jung sind, haben wir kein Zeitgefühl; es ist als ob wir mit der Ewigkeit spielen könnten. Als erwachsene Menschen spüren wir oft, dass die Zeit nicht reicht, die Zeit vergeht immer schneller. Wenn wir alt werden, bleibt die Zeit noch einmal unfassbar, sie vergeht wieder langsam, fast als ob sie anhalten würde.

Manchmal erleben wir sogar zeitlose Momente wenn wir schöne Erfahrungen haben oder in guter Gesellschaft sind. Wir erleben ein Augenblick in der Ewigkeit. Warum ist das so?

Eine Erklärung bringen die mexikanischen Nahuatl Traditionen (w.z.b. Maya und Azteken). Sie behaupten, dass ein grundlegender Bestandteil des menschliche Seins aus Zeit gemacht ist. Es ist als ob die Zeit selbst in den Adern der Menschen fließt.

Aus dieser Perspektive betrachtet, erlebt das Individuum die selben Phänomene die man im Kosmos und in den Sternen finden kann. Die Zeit wird relativ und nicht linear. Die Zeit vergeht nicht wie in einer Laufbahn von Vergangenheit – Gegenwart - Zukunft sondern in verschiedenen „Räumlichkeiten“ gleichzeitig. Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft Co-existieren in sich selbst.

Sogar die Manifestation von Krankheiten sind von unserem „zeitlichen Selbst“ beeinflusst. Wenn wir emotionale Krankheiten erleiden, kommt das daher, weil unsere Existenz stehen geblieben ist: gefangen in einer Schleife von Ereignissen ohne Ende. Unser Organismus leidet unter einem „Zeitloch“. Das Thema Zeit kann mit Hilfe der modernen Theorien der Quanten-Physik erklärt werden. Im Gegensatz dazu hatten die alten Mexikaner eine Serie

von Ethno-Technologien um diese existenzielle Zeit des Individuums zu spüren, in ihre Heil-Praktiken zu integrieren um sie dann im Alltag umzusetzen.

In der intensiven Erfahrung **Ein Augenblick in der Ewigkeit** werden die Reisenden die „Nicht Linearität“ ihres Selbst erleben und bei Bedarf die Heilung ihrer eigenen Zeit lernen in einer Perspektive von Selbstwachstum und Erweiterung ihres Selbst.



Während der Reise **Ein Augenblick in der Ewigkeit in Mexiko** können die Reisenden durch praktische Methoden:

- ihre existentielle Zeit forschen.
- die Heilung ihrer Zeit erleben.
- die „Nicht Linearität“ des Seins spüren.
- Strategien entwickeln, um die Zeit- Erkenntnisse im Alltag zu integrieren.
- den Wert vom Leben in der Gegenwart erfahren und umsetzen

Einige der Erlebnisse, die auf der Reise warten:

- > Mexikanisches Schwitzhüttenritual.
- > Ritual der **Heilung Deiner Zeit** an einem Kraftort.

- > Besuch des Hexenmarktes in Mexiko-City
- > „Integration der Zeit“ - Zeremonie.
- > Integrative Erfahrungen und weitere erholsame Aktivitäten

Das genaue Programm und weitere Informationen schicke ich auf Anfrage gerne zu.

Im Kontinuum des Hier und Jetzt, erlebe mit uns in Mexiko einen Augenblick in der Ewigkeit Deines Selbst.

Intensives Selbsterfahrungsseminar in Mexiko

23 April - 4. Mai 2018

Der Workshop findet statt an:

**Unterschiedlichen Orten und Städten in
Mexiko**

**Teilnahmegebühr: 1.580 €
(Flug nicht inklusive)**

Achtung: Die Anmeldung ist durch die Überweisung oder Barzahlung des Beitrags bis zum 26.02.2018 erfolgt. Die Bankverbindung wird bei Anmeldung bekannt gegeben. (Anmeldungen sind nach diesem Datum nur nach Absprache möglich).

**Informationen, Kontakt und
Anmeldung*:**

Dr. Omar Miranda-Novales
Mobiltelefon: 0157-75 52 77 91

minosnl@yahoo.fr
www.yokhah.org
www.psychotherapie-novales.org

***Änderungen vorbehalten.**