



Dr. Omar Miranda-Novales
Sozialpsychologe und körperorientierter
Psychotherapeut.

Geboren in Mexiko begann ich 1990 eine akademische Laufbahn in Europa. Meine kulturelle und professionelle Praxis habe ich mir außerdem in Ländern wie Russland, Spanien, USA, Deutschland und in Italien erschlossen und angeeignet.

Ich studierte Sozialpsychologie und klinische Psychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. In meine Arbeit als Trainer habe ich die darstellenden Künste eingebunden und Theaterstücke und Choreografien inszeniert.



Im Jahr 2015 veröffentlichte ich die **dynamisch-integrierten therapeutischen Methoden**.

Außerdem wurde ich auch in der Nahuatl Tradition des Maya-Volkes erzogen und ausgebildet. Diese ist eine naturorientierte Tradition, die die Integration des Mensch-Seins und seiner Umwelt fordert. In meiner Praxis verbinde ich dieses Wissen, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen Ansatz.

Momentan leite ich Workshops und Kurse unterschiedlicher Art in verschiedenen Städten und Ländern in Europa.

2020 Blumige Zyklen der Erneuerung

Intensiv- Erfahrungsworkshop in Mexiko



Leiter:
Dr. Omar Miranda-Novales

9.-18. März 2020

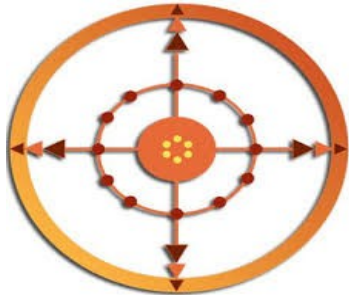
Mexiko

2020- Blumige Zyklen der Erneuerung

Natur und Menschheit bauen ein untrennbares Selbst. Das Bewusstsein der Natur spiegelt das Bewusstsein des Mensch-Seins und umgekehrt. Beiden schaffen ein System in dem sie zusammen verbunden sind. Beide erleben Zyklen und diese Zyklen kreieren eine Art gemeinsame „Fügung“ durch die Zeit, weil Beides aus Zeit erschaffen wurde.

Das ist die Perspektive der mexikanischen Nahual-Traditionen (wie.z.b. Maya und Azteken). Sie behaupten, dass ein grundlegender Bestandteil des menschlichen Seins aus Zeit gemacht ist und noch mehr.

Die Zeit wird in diesem Sinne als ein lebendiges Wesen mit einem eigenen Bewusstsein betrachtet. Sie beeinflusst die Zyklen der Natur und Lebensphasen. Wir gehören zu diesem Mechanismus von Zyklen-Natur-Kosmos-Mensch-Sein.



Der Lebenszyklus, der im März 2020 anfängt, repräsentiert das Gedeihen des Selbst, das tiefe Verständnis des Unterbewusstseins, die Erneuerung des Individuums, die Vollendung der Schönheit, der Liebe und der Kreativität.

Insoweit tauchen wir bewusst in unseren eigenen Zyklen, werden wir fähig sein, der persönlichen

Design unseres Lebens zu schaffen und dieser Existenz zu leben wie wir es wollen.

In der intensiven Erfahrung **2020-Blumige Zyklen der Erneuerung** werden die Reisenden die nicht Linearität ihrer eigenen Zeit spüren und verstehen in eine Perspektive von Erweiterung und Vollendung des eigenen Selbst

Während der Reise **der Erneuerung** in Mexiko können die Reisenden durch praktische Methoden:

- die Heilung der eigenen Zeit zu erleben.
- Strategien entwickeln, um die Zeit- Selbst-Erkenntnisse im Alltag zu integrieren.

Einige der Erlebnisse, die auf der Reise warten:

- Mexikanische Jahreswechselzeremonie Mexikanisches Schwitzhüttenritual.
- Ritual der Öffnung der Wege-Herzen an einem Kraftort.
- Zeremonie der Aufblühen der Liebe und Wiederbelebung.
- Besuch des Hexenmarktes in Mexiko-City
- Integrative Erfahrungen und weitere erholsame Aktivitäten

Das genaue Programm und weitere Informationen schicke ich auf Anfrage gerne zu.

Unsere Reise beginnt im Rahmen des mexikanischen Jahreswechsels und seinen „Nemontemi“ Tagen, die Zeit der Vorbereitung des neuen Lebenszyklus: den Tagen, die außerhalb der Zeit liegen, dort wo die Zeit vollständig wird.

Erlebe im Kontinuum des Hier und Jetzt mit uns in Mexiko die Zeit als ein lebendiges Wesen, mit dem Du kommunizieren kannst.

2020- Blumige Zyklen der Erneuerung

Intensives Selbsterfahrungsseminar in Mexiko

9.-18 März

Der Workshop findet statt an unterschiedlichen Orten und Städten in Mexiko

Teilnahmegebühr: 1.650 €
(Flug nicht inklusive)

Achtung: Die Anmeldung ist durch die Überweisung oder Barzahlung des Beitrags bis zum 13.12.2019 erfolgt. Deadline für letzte Anmeldungen: 13.1.2020. Die Bankverbindung wird bei Anmeldung bekannt gegeben. (Anmeldungen sind nach diesem Datum nur nach Absprache möglich).

Informationen, Kontakt und Anmeldung*:

Dr. Omar Miranda-Novales
Mobiltelefon:+49 176 8308 3369

minosnl@yahoo.fr

www.yokhah.org

www.psychotherapie-novales.org

*Änderungen vorbehalten.