



**Dr. Omar Miranda-Novales**  
Sozialpsychologe und körperorientierter  
Psychotherapeut.

Geboren in Mexiko begann ich 1990 eine akademische Laufbahn in Europa. Meine kulturelle und professionelle Praxis habe ich mir außerdem in Ländern wie Russland, Spanien, USA, Deutschland und in Italien erschlossen und angeeignet.

Ich studierte Sozialpsychologie und klinische Psychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. In meine Arbeit als Trainer habe ich die darstellenden Künste eingebunden und Theaterstücke und Choreografien inszeniert.



Im Jahr 2015 veröffentlichte ich die **dynamisch-integrierten therapeutischen Methoden**.

Ich wurde auch in der Nahuatl Tradition des Maya-Volkes erzogen und ausgebildet. Diese ist eine naturorientierte Tradition, die die Integration des MenschSeins und seiner Umwelt fordert. In meine Praxis verbinde ich dieses Wissen, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen Ansatz.

Im Moment leite ich Workshops und Kurse unterschiedlicher Art in verschiedenen Städten und Ländern in Europa.

# Das Fest des Lebens Die mexikanischen Totentage

## Intensiv Erfahrungsworkshop



**in Mexiko**

**Leiter:  
Dr. Omar Miranda-Novales**

**28.Oktober- 8. November  
2018**

**Mexiko**

## ***Das Fest des Lebens Die mexikanische Totentage.***

In Mexiko feiert man den Tod genauso wie man das Leben feiert. Das Leben ist, nach den Lehren der mexikanischen Nahual Traditionen (von Azteken, Maya u.s.w), ein dauerhafter Verwandlungs- und Umwandlungsprozess. Eine der wichtigsten Konstanten des Lebens ist die Bewegung.

Zu dieser Bewegung gehören auch die Zyklen der Natur, der Sterne und des Lebens und Sterbens. Sterben ist nach den Nahual Traditionen etwas Lebendiges, etwas Schönes, Kraftvolles und sogar Lustiges, weil der Tod nicht nur zum Leben gehört. Er wird auch als eine Art von Leben gesehen, als eine große Umwandlung, bei der die Menschen zur Mutter Erde zurückkehren und sich in das große Bewusstsein des Alls integrieren. Wir sind in diesem Sinn zeitlose Wesen.

In diesem Kontext, schmeicheln die Mexikaner dem Tod und sie singen für ihn, tanzen mit ihm, prostern ihm zu und lachen ihn aus. Schließlich fordern sie ihn heraus und dadurch verliert der Tod seine Macht sie einzuschüchtern. Wenn einem dieser Wandel sehr vertraut ist, verliert er seine geheimnisvolle Aura und man fürchtet die Wandlung nicht länger.

Während dieser „Totenparty“ werden die Reisenden existenzielle Themen erforschen, damit sie eine direkte Verbindung zu ihrem inneren realen und kraftvollen Selbst erschaffen können.

Die Formel ist einfach: das Leben als Prozess des Todes und der Tod als fröhliche, ständige Laufbahn des Loslassens alter Muster und der Beginn von Neuem. Diese Einstellung führt die Beteiligten zu tiefen Verwandlungsprozessen, bei denen man sich selbst findet und sich wieder neu erfinden kann.

Der intensive Workshop in Mexiko **das Fest des Lebens und der Umwandlung** zelebriert das Leben in Bewegung. Diese Erfahrung öffnet einen geschützte Raum, wo Die Teilnehmer/Innen eine Zeit für Veränderungen finden werden. Alle dürfen die Totentage-Feiern miterleben, ein Fest der Lebensfreude in Transformation und eine Party der Liebe für das Leben. .



### **Einige der Erlebnisse, die auf der Reise warten:**

- > Teilnahme an der „Totenparty“ in Tecomitl/Miacatlan.
- > Mexikanisches Schwitzhüttenritual
- > Ritual des Spiegels an einem Kraftort
- > Besuch des Hexenmarktes in Mexiko-City
- > Integrative Erfahrungen und weitere erholsame Aktivitäten

Das genaue Programm und weitere Informationen schicke ich auf Anfrage gerne zu.

## **Intensives Selbsterfahrungsseminar in Mexiko**

**28.- Oktober-8. November 2019**

**Der Workshop findet statt an:**

**Unterschiedlichen Orten und Städten in  
Mexiko**

**Teilnahmegebühr: 1620€ (Flug nicht  
inklusive)**

**Achtung:** Die Anmeldung ist durch die Überweisung oder Barzahlung des Beitrags bis zum 3.06.2019 erfolgt. Die Bankverbindung wird bei Anmeldung bekannt gegeben. (Anmeldungen sind nach diesem Datum nur nach Absprache möglich).

### **Informationen, Kontakt und Anmeldung\*:**

**Dr. Omar Miranda-NOVALES**

Mobiltelefon: +49 176 8308 3369

[minosnl@yahoo.fr](mailto:minosnl@yahoo.fr)

[www.yokhah.org](http://www.yokhah.org)

[www.psychotherapie-novales.org](http://www.psychotherapie-novales.org)

**\*Änderungen vorbehalten.**