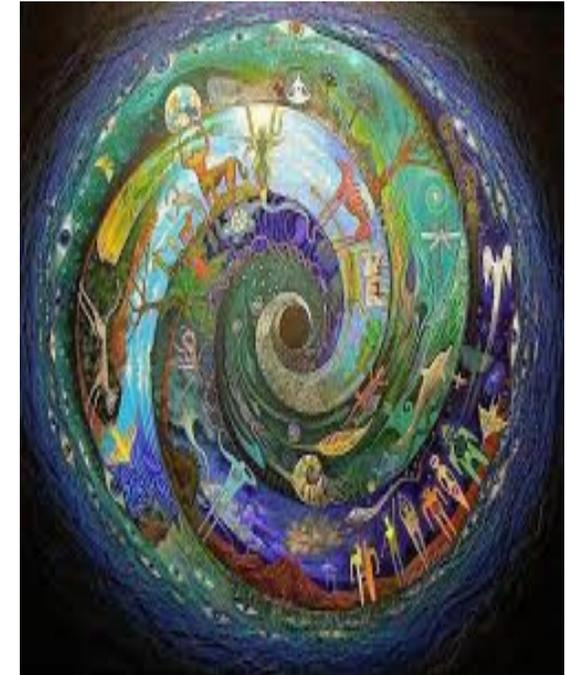


Die Zyklen der lebendigen Zeit

Intensiv- Erfahrungsworkshop in Mexiko



Leiter:
Dr. Omar Miranda-Novales

6.-16. März 2019

Mexiko

Dr. Omar Miranda-Novales **Sozialpsychologe und körperorientierter** **Psychotherapeut.**

Geboren in Mexiko begann ich 1990 eine akademische Laufbahn in Europa. Meine kulturelle und professionelle Praxis habe ich mir außerdem in Ländern wie Russland, Spanien, USA, Deutschland und in Italien erschlossen und angeeignet.

Ich studierte Sozialpsychologie und klinische Psychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. In meine Arbeit als Trainer habe ich die darstellenden Künste eingebunden und Theaterstücke und Choreografien inszeniert.



Im Jahr 2015 veröffentlichte ich die **dynamisch-integrierten therapeutischen Methoden.**

Ich wurde auch in der Nahuatl Tradition des Maya-Volkes erzogen und ausgebildet. Diese ist eine naturorientierte Tradition, die die Integration des Mensch-Seins und seiner Umwelt fordert. In meine Praxis verbinde ich dieses Wissen, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen Ansatz.

Im Moment leite ich Workshops und Kurse unterschiedlicher Art in verschiedenen Städten und Ländern in Europa.

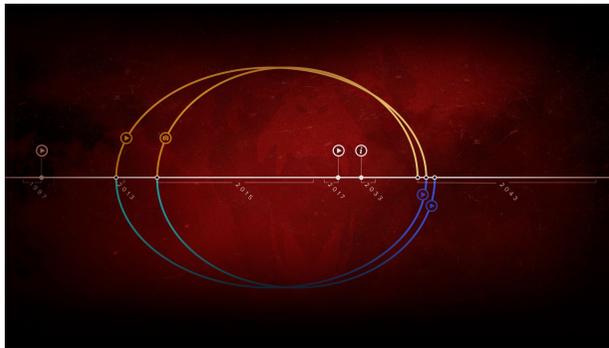


Die Zyklen der lebendigen Zeit

Natur und Menschheit bauen ein untrennbares Selbst. Das Bewusstsein der Natur spiegelt das Bewusstsein des Mensch-Seins und umgekehrt. Beiden schaffen ein System in dem sie zusammen verbunden sind. Beide erleben Zyklen und diese Zyklen kreieren eine Art gemeinsame „Fügung“ durch die Zeit, weil Beides aus Zeit erschaffen wurde.

Das ist die Perspektive der mexikanischen Nahuatl Traditionen (wie.z.b. Maya und Azteken). Sie behaupten, dass ein grundlegender Bestandteil des menschlichen Seins aus Zeit gemacht ist und noch mehr.

Die Zeit wird in diesem Sinne als ein lebendiges Wesen mit einem eigenen Bewusstsein betrachtet. Sie beeinflusst die Zyklen der Natur und Lebensphasen. Wir gehören zu diesem Mechanismus von Zyklen-Natur-Kosmos-Mensch-Sein.



Die Zeit wird relativ und nicht linear. Die Zeit vergeht nicht wie in einer Laufbahn von Vergangenheit – Gegenwart - Zukunft sondern in verschiedenen „Räumlichkeiten“ gleichzeitig. Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft co-existieren in sich selbst.

Bewusstsein von unserer eigenen Zeit zu entwickeln, bedeutet, die Fähigkeit alte Verletzungen heilen zu

können, bedeutet das eigene Leben gestalten zu können. Wenn das geschieht, wenn wir die Angst verlieren, die eigenen Verantwortungen zu übernehmen, sind wir fähig in den Strom der Zeit zu fließen, zum Leben in der Kraft unserer Gegenwart.

In der intensiven Erfahrung *Die Zyklen der lebendigen Zeit* werden die Reisenden die „Nicht Linearität“ ihres Leben erleben und die Kenntnisse und Kraft bekommen, die eigenen Fügung entscheiden und gestalten zu können.

Während der Reise *Die Zyklen der lebendigen Zeit* in Mexiko können die Reisenden durch praktische Methoden:

- die Heilung der eigenen Zeit zu erleben.
- die „Nicht Linearität“ des Seins spüren.
- Strategien entwickeln, um die Zeit- Erkenntnisse im Alltag zu integrieren.
- die Fähigkeit zu entwickeln, die eigenen Lebensphasen zu bestimmen

Einige der Erlebnisse, die auf der Reise warten:

- > Mexikanische Jahreswechszeleremonie
- > Mexikanisches Schwitzhüttenritual.
- > Ritual der **Verschmelzung Deiner Zeit** an einem Kraftort.
- > Besuch des Hexenmarktes in Mexiko-City
- > Integrative Erfahrungen und weitere erholsame Aktivitäten

Das genaue Programm und weitere Informationen schicke ich auf Anfrage gerne zu.

Unsere Reise beginnt im Rahmen des mexikanischen Jahreswechsels und seinen fünf Tagen als Vorbereitung des neuen Lebenszyklus „den „Nemontemi“ Tagen: den Tagen, die außerhalb der Zeit liegen, dort wo die Zeit vollständig wird.

Erlebe im Kontinuum des Hier und Jetzt mit uns in Mexiko die Zeit als ein lebendiges Wesen, mit dem Du kommunizieren kannst.

Intensives Selbsterfahrungsseminar in Mexiko

6.-16 März 2019

Der Workshop findet statt an unterschiedlichen Orten und Städten in Mexiko

Teilnahmegebühr: 1.620 €
(Flug nicht inklusive)

Achtung: Die Anmeldung ist durch die Überweisung oder Barzahlung des Beitrags bis zum 10.12.2018 erfolgt. Die Bankverbindung wird bei Anmeldung bekannt gegeben. (Anmeldungen sind nach diesem Datum nur nach Absprache möglich).

Informationen, Kontakt und Anmeldung*:

Dr. Omar Miranda-NOVALES
Mobiltelefon:+49 176 8308 3369

minosnl@yahoo.fr
www.yokhah.org
www.psychotherapie-novales.org

*Änderungen vorbehalten.