

Dr. Omar Miranda-Novales.
Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo.

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale é accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in *“Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo”*.

Ho anche messo in scena opere di teatro dirigendo spettacoli e lavorando come trainer e terapeuta.



Inoltre sono stato educato nella tradizione dei popoli Maya Nahuatl: un lignaggio della cultura Maya che si basa su esercizi corporei ed esperienze transpersonali.

Attualmente offro seminari, corsi e sedute individuali in diverse città e Paesi d' Europa. In Italia lavoro particolarmente nella regione Emilia- Romagna.

Celebrazione di vita. Giorni messicani dei morti

*Seminario intensivo esperienziale in
Messico.*



**Conduttore:
Dr. Omar Miranda-Novales**

**28 Ottobre- 7 Novembre
2019**

Messico



Celebrazione di vita. Giorni messicani dei morti.

I popoli antichi del Messico, come gli Aztechi e i Maya, consideravano la morte come una entità vitale, la percepivano come una transizione di vita e non come una fine.

Morire è visto come un evento potente, positivo, gioioso e addirittura divertente, giacché la morte non solo forma parte dell'esistenza, bensì rappresenta una progressione dei cicli della natura dove nascono i cambiamenti del mondo. La trasformazione e il movimento sono una costante della vita.

Quando noi moriamo torniamo alla madre terra, dove possiamo integrarci alla coscienza del tutto. In questo senso noi ci inseriamo nella "atemporalità del continuum dell'universo", la nostra nuova casa.

I moderni Messicani ancora oggi celebrano la morte nello stesso modo con cui gioiscono della vita. Loro scherzano su di lei, si prendono cura di lei, ridono di lei, la seducono e danzano con lei e alzano un bicchiere di vino per bere con lei. Finalmente, la sfidano; è proprio in questo atto che la morte perde il suo potere di intimidazione. Quando si conosce la morte intimamente, la morte abbandona la vеста di mistero che causa la paura dell'oscurità.

Dentro questo contesto i partecipanti saranno testimoni della celebrazione dei giorni dei morti, dove avranno l'opportunità di esplorare temi esistenziali.

Questo viaggio permetterà di arrivare a conoscere e fortificare il vero Sé. Il metodo è molto semplice, si guarda alla vita come una conseguenza della morte e la morte come un felice processo continuo di lasciare

andare vecchi schemi per dare spazio a nuovi inizi e strutture.

Questa prospettiva porta i viaggiatori a un processo di trasformazione profonda, dove loro possono guardare a se stessi e reinventarsi.



Il viaggio esperienziale intensivo in Messico **Celebrazione di vita** incoraggia la vita in movimento come una qualità essenziale del carattere personale, perché ognuno dovrebbe vivere i giorni dei morti come una festa di amore.

Alcune delle attività che avranno luogo in Messico sono:

- > Celebrazione dei giorni dei morti a Tecomitl/ Miacatlan.
- > Capanna sudatoria messicana in un luogo sacro.
- > Rituale degli specchi.
- > Visita al mercato delle streghe a Città del Messico.
- > Una varietà di esperienze integrative e riposo.

Riceverai il programma dettagliato arricchito di informazioni pratiche contattandomi direttamente.

Seminario intensivo esperienziale 28 ottobre-7 novembre 2019

Luoghi:

Il workshop avrà luogo in differenti città e siti del Messico*

Quota di partecipazione: 1620 €
(Volo non incluso)

Attenzione: per l'iscrizione è sufficiente inviare un'e-mail comunicando l'intenzione di partecipare e accreditare l'importo relativo (1620€) entro il 3/6/2019. Solo il pagamento assicura il posto. La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 29/7/2019. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.

Per informazioni e prenotazioni:

Dr. Omar Miranda-Navales
Cell: +49 176 8308 3369

minosnl@yahoo.fr
www.yokhah.org
www.psychotherapie-novales.org

*Si prevedono cambiamenti di programma.