

Dr. Omar Miranda-Novales
Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale é accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in “*Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo*”.

Ho anche messo in scena opere di teatro dirigendo spettacoli e lavorando come trainer e terapeuta.



Inoltre sono stato educato nella tradizione dei popoli Maya Nahual: un lignaggio della cultura Maya che si basa su esercizi corporei ed esperienze transpersonali.

Attualmente offro seminari, corsi e sedute individuali in diverse città e Paesi d' Europa. In Italia lavoro particolarmente nella regione Emilia- Romagna.

Cicli di tempo vivente

*Seminario intensivo esperienziale in
Messico.*



Conduttore:

Dr. Omar Miranda-Novales

6-16 Marzo 2019

Messico

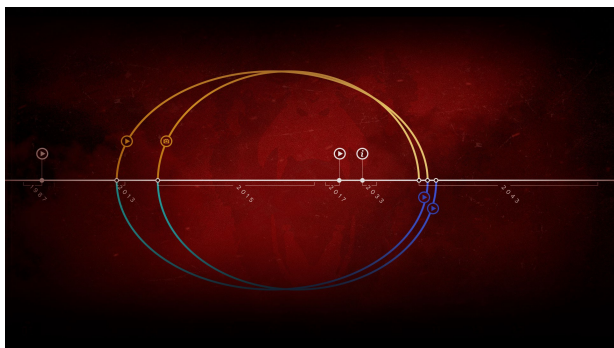


Cicli di tempo vivente

Il regno della natura e quello degli esseri umani partecipano dello stesso "destino". La coscienza della natura e quella degli esseri umani si specchiano a vicenda. Entrambe costruiscono un sistema che crea un "destino temporale" unico, perché loro, Natura e Umanità, sono fatte di tempo.

Questa è la prospettiva delle tradizioni Nahuatl messicane (culture come la Maya e Azteca). Nella cosmogonia Nahuatl il tempo è concepito come una parte fondamentale del Sé umano. Il tempo percorre le vene di ogni individuo, come se fosse il suo sangue.

Il tempo è considerato come un'entità viva con coscienza propria. Il tempo influenza i cicli della natura e le diverse fasi di vita degli esseri umani. Noi siamo parte di questo meccanismo di cicli-vita-tempo-natura-umanità.



Il tempo è relativo e non lineare. Il tempo non è un continuum di eventi uniformi di presente-passato-futuro, bensì il risultato della circolarità dello spazio-tempo, dove presente, passato e futuro coesistono simultaneamente.

Se noi sviluppiamo la nostra consapevolezza del tempo, saremo in grado di lasciare andare e trasformare le paure. Nel momento in cui riusciamo a

farlo saremo in grado di creare il personale disegno della nostra vita, vivendola come noi vogliamo viverla.

In quel momento saremo in grado di prenderci la responsabilità della nostra vita per portarla a fluire nel continuum del tempo presente.

Nel workshop **Cicli di tempo vivente** in Messico i partecipanti potranno sperimentare la non linearità del proprio Sé. Avranno anche l'opportunità di vivere i processi di guarigione in concordanza con i propri bisogni in una prospettiva di crescita personale e di espansione dell' Io.

Durante il viaggio **Cicli di tempo vivente** si avrà la possibilità di:

- esplorare il proprio tempo esistenziale
- presenziare la guarigione del proprio tempo
- sviluppare strategie pratiche per integrare le esperienze temporali nella vita quotidiana
- imparare ad assumersi la responsabilità delle proprie scelte
- creare il proprio disegno di vita

Alcune dell'attività che avranno luogo in Messico sono:

- > Celebrazione del Capodanno messicano
- > Capanna sudatoria messicana.
- > Rituale sulla guarigione del tempo in un luogo sacro.
- > Cerimonia "di scioglimento" del tempo.
- > Visita al mercato delle streghe in Città del Messico.
- > Una varietà di esperienze integrative e riposo.

Riceverai il programma dettagliato arricchito di informazioni pratiche contattandomi direttamente.

Il nostro viaggio avrà luogo nel contesto della celebrazione del Capodanno messicano. Inizieremo durante i giorni "*Nemontemi*", i giorni di preparazione per il prossimo ciclo di vita. Questo periodo temporale si definisce come "i giorni fuori dal tempo", giorni che completano il tempo vissuto.

Vieni e vivi con noi il continuum del qui ed ora, un attimo nell'atemporalità del tuo Sé.

Seminario intensivo esperienziale 6-16 Marzo 2019

Luoghi:

Il workshop avrà luogo in differenti città e siti del Messico*

Quota di partecipazione: 1620 €
(Volo non incluso)

Attenzione: per l'iscrizione è sufficiente inviare un'e-mail comunicando l'intenzione di partecipare e accreditare l'importo relativo (1620€) entro il 12/12/2018. Solo il pagamento assicura il posto. La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 14/1/2019. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.

Per informazioni e prenotazioni:

Dr. Omar Miranda-NOVALES

Cell: +49 176 8308 3369

minosnl@yahoo.fr

www.yokhah.org

www.psychotherapie-novales.org

***Si prevedono cambiamenti di programma.**