

Dr. Omar Miranda-Novales
Sozialpsychologe und körperorientierter
Psychotherapeut.

Geboren in Mexiko begann ich 1990 eine akademische Laufbahn in Europa. Meine kulturelle und professionelle Praxis habe ich mir außerdem in Ländern wie Russland, Spanien, USA, Deutschland und in Italien erschlossen und angeeignet.

Ich studierte Sozialpsychologie und klinische Psychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. In meine Arbeit als Trainer habe ich die darstellenden Künste eingebunden und Theaterstücke und Choreografien inszeniert.

Im Jahr 2015 veröffentlichte ich die **dynamisch-integrierten therapeutischen Methoden.**



Außerdem wurde ich in der Nahuatl Tradition des Maya-Volkes erzogen und ausgebildet. Diese ist eine naturorientierte Tradition, die die Integration des MenschSeins und seiner Umwelt fordert. In meine Praxis verbinde ich dieses Wissen, die Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen Ansatz.

Im Moment leite ich Workshops und Kurse unterschiedlicher Art in verschiedenen Städten und Ländern in Europa.



Die mexikanischen Totentage Der Anfang des Lebens

Intensiv-Erfahrungsworkshop in Mexiko



Leiter:
Dr. Omar Miranda-Novales

28. Oktober- 7. November 2020

Mexiko

Die mexikanischen Totentage Der Anfang des Lebens

In Mexiko feiert man den Tod genauso wie das Leben. Das Leben ist nach den Lehren der mexikanischen Nahuatl-Traditionen der Azteken, Maya und anderer Kulturen, ein dauerhafter Verwandlungs- und Umwandlungsprozess. Sterben wird als etwas Lebendiges gesehen und wird als etwas Schönes, Kraftvolles und sogar Lustiges betrachtet.

In den mexikanischen Kosmologie, die Zyklen von Tod und Leben- Leben und Tod gehören zu eine gemeinsame „Schicksal“. Die Menschen verkörpern die astronomischen und mathematischen Zyklen des Universums und der Natur.

In diesem Kontext, schmeicheln die Mexikaner dem Tod und sie singen für ihn, tanzen mit ihm, prostern ihm zu und lachen ihn aus. Schließlich fordern sie ihn heraus und dadurch verliert der Tod seine Macht sie einzuschüchtern. Wenn einem dieser Wandel sehr vertraut ist, verliert er seine geheimnisvolle Aura und man fürchtet die Wandlung nicht länger.

Der Jahreszyklus 2020 stellt in diesen alten Kultur der Anfang des Lebens dar. Es ist als doppelt „Ahau“ bekannt, der Symbol der Blume, der Vollendung und in den Kontext des Totentage bedeutet der vollständige Wiedergeburt, die bewusste Schönheit des neues individuellen Selbst.

2020 führt die Reisenden in einen tiefen Umwandlungsprozess, bei denen man sich selbst findet und sich wieder neu erfinden kann..

Diese Einstellung sich das Leben als Prozess des Todes und der Tod als fröhliche, ständige Laufbahn des Loslassens alter Muster und der Beginn von neuen Anfängen und neuen Strukturen .

Der Intensiv-Workshop in Mexiko 2020 -Der Anfang des Lebens zelebriert die Zyklen des Lebens. Alle dürfen die Totentage-Feiern miterleben, ein Fest der Lebensfreude und eine Party der Liebe für das Leben.



Einige der Erlebnisse, die auf der Reise warten:

- Teilnahme an der „Totenparty“ in Tecomitl, Miacatlan, Mixquic ua.
- Mexikanisches Schwitzhüttenritual
- Feuerritual des Zyklen des Anfang des Lebens an einem Kraftort
- Besuch des Hexenmarktes in Mexiko-City
- Integrative Erfahrungen und weitere erholsame Aktivitäten

Das genaue Programm und weitere Informationen schicke ich auf Anfrage gerne zu.

2020- Der Angang des Lebens Intensives Selbsterfahrungsseminar in Mexiko

28.- Oktober-7. November 2020

Der Workshop findet statt an:

**Unterschiedlichen Orten und Städten in
Mexiko**

**Teilnahmegebühr: 1650€ (Flug nicht
inklusive)**

Achtung: Die Anmeldung ist durch die Überweisung des Beitrags bis zum 15.06.2020 erfolgt. Deadline für letzte Anmeldungen: 31.07.2020 Die Bankverbindung wird bei Anmeldung bekannt gegeben. (Anmeldungen sind nach diesem Datum nur nach Absprache möglich).

Informationen, Kontakt und Anmeldung*:

Dr. Omar Miranda-Novales

Mobiltelefon: +49 176 8308 3369

minosnl@yahoo.fr

www.yokhah.org

www.psychotherapie-novales.org

***Änderungen vorbehalten.**