

Die Nahual-Treffen

Nach rituellen Praktiken
mexikanischer Völker



Leiter:
Dr. Omar Miranda-Novales

Zyklus 2024-2025

Online überall

Nahual Treffen

Mi oder Do. 18:30 - 20:30 Uhr*.

Beitrag pro Treffen: 30€
(Offene Nahual Treffen Specials 35€)



Kontakt und Informationen:

Dr. Omar Miranda-Novales
Mobiltelefon: +49 176 8308 3369

minosnl@yahoo.fr

www.yokhah.org
www.psychotherapie-novales.org

- **Änderungen vorbehalten**

Mexikanische Nahual Traditionen

Das „Nahual“ wurde aus den Traditionen der verschiedenen mexikanischen Völker der Tolteken, Azteken und Mayas geboren. Es beschreibt einen besonderen geistig-körperlich-seelischen, zeitlosen Zustand des Selbst. Dies ist ein Zustand, der den tiefen menschlichen Willen enthält, und ein Ort, an dem man seine persönliche Macht ohne Angst erkennen und verwirklichen kann,

In das *Nahual* ist es die Gegenwart, der man die größte Aufmerksamkeit widmet. Im Allgemeinen hat die Zeit als Konzept einen äußerst wichtigen Platz in der Kosmogonie der mexikanischen Traditionen. Die Zeit ist als Kraft und Eigenschaft des Menschen gesehen.

Die Nahual-Gruppe ist eine Gruppe, in der man die Möglichkeit hat, die Nahual-Tradition durch praktische Methoden und Erfahrungen zu lernen und zu erleben. Sie öffnet einen geschützten Raum für Selbstaussdruck, Erweiterung und Integration.

Weitere Informationen werden auf Wunsch gerne zugeschickt. Dafür einfach an die Kontaktadresse wenden.

Dr. Omar Miranda-Novales. Sozialpsychologe und körperorientierter Psychotherapeut.

Ich wurde in Mexiko geboren und in der Nahual Tradition des Maya-Volkes erzogen und ausgebildet. Eine naturorientierte Tradition, die die Integration des Mensch-Seins und seine Umwelt fordert.

Im Jahr 1990 startete ich eine akademische Laufbahn in Europa. Ich studierte Sozialpsychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. Meine kulturelle und professionelle Praxis habe ich mir außerdem in Ländern wie Russland, Spanien, USA, Deutschland und in Italien erschlossen und angeeignet.

In meine Arbeit als Trainer habe ich die darstellenden Künste eingebunden und Theaterstücke und Choreografien inszeniert.

Im Jahr 2015 veröffentlichte ich die **dynamisch-integrierten therapeutischen Methoden.**



In meine Praxis verbinde ich das Wissen der Nahual Tradition, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen Ansatz. Im Moment biete ich Workshops, Kurse und einzelne Sitzungen online in verschiedenen Sprachen an.