



Rituali di passaggio. (My happy place)

Seminario intensivo esperienziale virtuale



**Conduttore:
Dr. Omar Miranda-Novales**

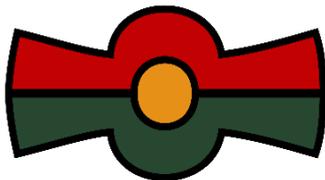
**Sabato 18 maggio
2024**

**Ovunque
Seminario online**

Seminario rituali di passaggio. (My happy place)

Ogni persona sperimenta nel corso della sua vita diverse fasi di cambiamenti fisici, pragmatici, emotivi, psicologici. Ogni trasformazione è accompagnata di sentimenti complessi che dovrebbero essere presi in considerazione per affrontare con chiarezza e consapevolezza il prossimo ciclo di vita. Questa preparazione era messa in atto dai popoli antichi attraverso di rituali di passaggio.

Il mondo moderno si è dimenticato di questi rituali e questa realtà dinamica rimane attualmente nascosta. Nella nostra contemporaneità mancano transizioni chiare nel momento in cui ci spostiamo da una fase della nostra vita a un'altra, cambiando lo status precedente. Passaggi come l'andare della fase della nostra infanzia alla fase adulta, dall'essere single alla vita in coppia o viceversa; o quando cambiamo lavoro o terminiamo gli studi, quando subiamo una perdita, ecc. Tutti questi movimenti della vita di tutti i giorni portano con sé un cambio di status del Sé. La carica psicoemotiva nella grande maggioranza dei casi rimane senza un 'elaborazione pratica.



Il "**Seminario rituali di passaggio**" offre delle strategie rituali pratiche per poter gestire le emozioni complesse e attraversare chiaramente le diverse fasi della propria esistenza reintegrando il proprio Sé al flusso del nuovo status dentro la vita quotidiana. È nel momento in cui si ha potere sulla propria esistenza che si può arrivare a "un luogo felice", interno ed esterno.

Seminario rituali di passaggio. (My happy place)

Orario

Sabato 18 maggio ore 9:30-13:30

Costo:

148€

Luogo:

Ovunque. Seminario online.

Numero massimo di partecipanti sulle piattaforme virtuali: 6

Attenzione: solo il pagamento assicura il posto. La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 10/5/2024. Oltre tale data non sarà possibile alcun rimborso della somma già versata. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.

Il codice del seminario da inserire per la causale del bonifico è: RP24

Per informazioni e prenotazioni**:

Dr. Omar Miranda-Novales

www.psychotherapie-novales.org

www.yokhah.org

minosnl@yahoo.fr

****Si prevedono cambiamenti di programma.**

Dr. Omar Miranda-Novales. Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale è accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in "Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo".



Nel 2015 faccio conoscere "*I metodi terapeutici d'integrazione dinamica*": un approccio psico-esistenziale che concilia strategie di diversi approcci psicocorporei, della psicologia trans-personale e delle tecniche transculturali.

Inoltre, sono stato educato nella tradizione dei popoli messicani Nahual, che svilupparono una serie di etnotecnologie bassate nel contatto con la natura, il tempo e esperienze trans-personali.

Attualmente mi dedico alle conduzioni di workshops, gruppi, corsi e accompagnamento individuale via Discord "*ovunque*", in diverse lingue e in diverse realtà culturali.