

**Der rituelle Ausdruck der
Lebendigkeit im Alltag**

Selbsterfahrungsseminar



**Leiter: Dr. Omar Miranda-
Novales**

**20. Juli 2024.
10:00-13:00.**

**Online
überallhin**

Der rituelle Ausdruck der Lebendigkeit im Alltag

Die Ritualisierung des Lebens ist ein psycho-emotionaler und spiritueller Zustand des Menschen, der zur Lebensweise alter Kulturen gehört. Die rituellen Handlungen haben es den Völkern ermöglicht, in engen Kontakt mit der umgebenden Welt zu kommen, sowohl mit der menschlichen als auch mit der natürlichen. Durch aktives Eingreifen in die Details, die den Alltag prägen, konnte man die Realität selbst erfassen, halten und mit ihr interagieren, um eine organische Verbindung herzustellen, die zur Zentrierung des eigenen Selbst führt.

Ein täglicher symbolischer Akt ist im Wesentlichen einfach, es ist eine konkrete Handlung, die aus der tiefsten Intuition des Selbst kommt. Es ist eine leere Form, die uns im Alltag begleitet und die im weitesten Sinne Vertrauen weckt, Vertrauen in das Leben, in uns selbst und in das Unerwartete des Unbekannten.

Rituelle Handlungen dienen sowohl der Vorbereitung auf den Einstieg in unseren Tag als auch dem Abschluss des Tages. Sie haben eine facettenreiche Qualität, sie nehmen verschiedene Wege an, um mit unseren Absichten übereinzustimmen: sich einem Geschäftstreffen zu stellen, sich mit stattfindenden Ereignissen verbunden zu fühlen, zu stärken oder einfach Leichtigkeit und Freude zu bringen.



Das Ziel des Seminars "Der Rituelle Ausdruck der Lebendigkeit im Alltag" präsentiert eine Reihe von "einfachen, leeren Formeln", die von jedem Teilnehmer/Innen ausgefüllt werden, um ihre eigenen Rituale und symbolische Handlungen zu schaffen, die es Ihnen ermöglichen in den Fluss ihrer Vereinigung mit dem persönlichen Alltag zu kommen.

Seminar der rituelle Ausdruck der Lebendigkeit im Alltag *:

Sa. 20. Juli 10:00 - 13:00 Uhr.

Ort:

Online via Discord

Beitrag:

108 €

Maximale Teilnehmerzahl 6

Achtung: Die Anmeldung ist durch die Überweisung oder Barzahlung des Beitrags erfolgt. Die Deadline für die letzten Anmeldungen ist bis zum 12.7.2024 fällig, nach diesem Datum wird der Beitrag nicht mehr erstattet. Die Bankverbindung wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die Kodierung des Seminars für den Verwendungszweck: LR24.

Informationen, Kontakt und Anmeldung:

Dr. Omar Miranda-Novales
Mobiltelefon: +49 176 8308 3369

minosnl@yahoo.fr
www.yokhah.org
www.psychotherapie-novales.org

*Änderungen vorbehalten.

Dr. Omar Miranda-Novales. Sozialpsychologe und körperorientierter Psychotherapeut.

Ich wurde in Mexiko geboren und in der Nahual Tradition des Maya-Volkes erzogen und ausgebildet. Eine naturorientierte Tradition, die die Integration des Mensch-Seins und seine Umwelt fordert.

Im Jahr 1990 startete ich eine akademische Laufbahn in Europa. Ich studierte Sozialpsychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. Meine kulturelle und professionelle Praxis habe ich mir außerdem in Ländern wie Russland, Spanien, USA, Deutschland und in Italien erschlossen und angeeignet.

In meine Arbeit als Trainer habe ich die darstellenden Künste eingebunden und Theaterstücke und Choreografien inszeniert.

Im Jahr 2015 veröffentlichte ich die **dynamisch-integrierten therapeutischen Methoden**.



In meine Praxis verbinde ich das Wissen der Nahual Tradition, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen Ansatz. Im Moment biete ich Workshops, Kurse und einzelne Sitzungen online in verschiedenen Sprachen an.