

# **Il galleggiare sul nulla**

*Seminario intensivo esperienziale  
virtuale*



**Conduttore:  
Dr. Omar Miranda-Novales**

**Sabato 11 febbraio**

**2023**

**Ovunque  
Seminario online**

## Il galleggiare sul nulla

Lo stato psicologico di sentirsi “nel nulla” è percepito nel quotidiano con paura o confusione. Il concetto del nulla appartiene all’ambito della filosofia o delle tradizioni spirituali di diverse culture. Il galleggiare nel nulla è una condizione del Sé che apre la possibilità al processo di gestazione psicologica dell’individuo, la nascita di nuove idee e modi diversi e innovativi di stare nella vita.

A livello psicocorporeo emotivo, il primo stato del nulla lo sperimentiamo dentro l’utero della madre, dove sentiamo la nostra propria origine attraverso le pulsazioni del cuore, delle cellule e degli organi che iniziano a prepararsi alla danza della vita. In una gravidanza tipica, la creazione accade liberamente, in uno spazio protetto, caldo e fluttuante in uno stato preconsco dove “*semplicemente si è come si è*”. Questo ricordo rimane nella nostra memoria organica e corporea. È proprio con la nostra esistenza che riempiamo questo “*nulla*” apparente. La pienezza del Sé nasce con uno stato vuoto dell’essere.

Nel trascorrere della socializzazione e con esperienze familiari o ambientali destrutturanti si inizia a perdere frequentemente questo vincolo primario con noi stessi e con la sensazione di fiducia che questo stato di gestazione nel nulla galleggiante comporta. La conseguenza è la disconnessione con il proprio Sé in formazione che rappresenta l’infinito e l’eternità delle multiple possibilità di sviluppo che si avranno nel proprio percorso di vita.

Il proposito del seminario “*Il galleggiare sul nulla*” è avvicinare i partecipanti, attraverso una metodologia pratica, a ricreare uno stato fluido di autocreazione sostenibile basato sulla fiducia primordiale.

## Seminario il galleggiare sul nulla

### Orario

Sabato 11 febbraio 10:00-15:00

### Costo:

160€

### Luogo:

Ovunque. Seminario online.

Numero massimo di partecipanti sulle piattaforme virtuali: 8

**Attenzione: solo il pagamento assicura il posto. La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 3/2/2023. Oltre tale data non sarà possibile alcun rimborso della somma già versata. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.**

**Il codice del seminario da inserire per la causale del bonifico è: GN23**

### Per informazioni e prenotazioni\*\*:

Dr. Omar Miranda-Novales

[www.psychotherapie-novales.org](http://www.psychotherapie-novales.org)

[www.yokhah.org](http://www.yokhah.org)

[minosnl@yahoo.fr](mailto:minosnl@yahoo.fr)

.\*\*Si prevedono cambiamenti di programma.

## Dr. Omar Miranda-Novales.

**Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo.**

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale è accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in “*Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo*”.



Nel 2015 faccio conoscere “*I metodi terapeutici d’integrazione dinamica*”: un approccio psico-esistenziale che concilia strategie di diversi approcci psicocorporei, della psicologia trans-personale e delle tecniche transculturali.

Inoltre, sono stato educato nella tradizione dei popoli Maya Nahuatl: un lignaggio della cultura Maya che si basa su esercizi corporei ed esperienze trans-personali.

Dal 2020 offro seminari, corsi e sedute individuali online “*ovunque*”, in diverse lingue.