

*Arteterapia transpersonale. Un approccio delle tradizioni Nahual messicane.*  
*Seminario intensivo esperienziale*



**Conduttore:**  
**Dr. Omar Miranda-Novales**

**Sabato 31 gennaio  
9:30-15:00**

**2026**

**Emilia-Romagna**

## **Arteterapia Transpersonale Nahual**

L'espressione dell'individuo attraverso le diverse manifestazioni artistiche fortifica il proprio Sé. I benefici sono vari: si guadagna in fiducia, sicurezza, flessibilità. Si stabilisce un livello metalinguistico dove si riesce a "raccontarsi" in modo diverso -attraverso il canto, i disegni, il movimento- tutto ciò che rimane immerso nell'inconscio e tutto ciò che risulta difficile narrare con le parole.

L'esplorazione del Sé intimo e profondo acquisisce una componente spirituale e transpersonale quando si abbina alle tecniche etnoculturali dei popoli antichi che hanno tramandato la loro conoscenza.

La tradizione Nahual messicana, come quella degli Aztechi, Maya, ecc. è una di queste culture. La cultura Nahual sviluppò una serie di azioni concrete per "rompere" la realtà quotidiana ed ampliare i limiti della percezione dell'Io, espandendo la consapevolezza e coscienza dell'essere e trovando in questo modo nuove forme di manifestarsi.



Il **Seminario "Arteterapia transpersonale. Un approccio delle tradizioni Nahual messicane"** combina metodi pratici delle tecniche arteterapeutiche e strumenti delle etnotecnologie dei popoli antichi messicani come un modo di esplorazione e trasformazione profonda del Sé in un ambito ludico e creativo.

## **Seminario Arteterapia transpersonale Nahual Orario**

Sabato 31 gennaio ore 9:30-15:00

### **Costo:**

238€

### **Luogo:**

**Il luogo esatto sarà comunicato al momento dell'iscrizione.**

**Attenzione: solo il pagamento assicura il posto.  
La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 24/1/2026. Oltre tale data non sarà possibile alcun rimborso della somma già versata. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.**

**Il codice del seminario da inserire per la causale del bonifico è: ARNP26**

### **Per informazioni e prenotazioni\*\*:**

Dr. Omar Miranda-Novales

[www.psychotherapie-novales.org](http://www.psychotherapie-novales.org)  
[www.yokhah.org](http://www.yokhah.org)  
[minosnl@yahoo.fr](mailto:minosnl@yahoo.fr)

**\*\*Si prevedono cambiamenti di programma.**

## **Dr. Omar Miranda-Novales.**

**Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo**

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale è accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in "*Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo*".



Nel 2015 faccio conoscere "*I metodi terapeutici d'integrazione dinamica*": un approccio psico-esistenziale che concilia strategie di diversi approcci psicocorporei, dell'arteterapia, della psicologia transpersonale e delle tecniche transculturali.

Inoltre, sono stato educato nella tradizione dei popoli messicani Nahual, che svilupparono una serie di etnotecnologie basate sul contatto con la natura, il tempo ed esperienze trans-personali.

Attualmente mi dedico alle conduzioni di workshops, gruppi, corsi e accompagnamento individuale via Discord "*ovunque*", in diverse lingue e in diverse realtà culturali. Inoltre, mi dedico alla conduzione di seminarî in presenza sul territorio italiano.