

*Arteterapia transpersonale. Un
approccio delle tradizioni Nahual
messicane.
Seminario intensivo esperienziale*



**Conduttore:
Dr. Omar Miranda-Novales**

**Sabato 31 gennaio
9:30-15:00**

2026

Emilia-Romagna

Arteterapia Transpersonale Nahual

L'espressione dell'individuo attraverso le diverse manifestazioni artistiche fortifica il proprio Sé. I benefici sono vari: si guadagna in fiducia, sicurezza, flessibilità. Si stabilisce un livello metalinguistico dove si riesce a "raccontarsi" in modo diverso -attraverso il canto, i disegni, il movimento- tutto ciò che rimane immerso nell'inconscio e tutto ciò che risulta difficile narrare con le parole.

L'esplorazione del Sé intimo e profondo acquisisce una componente spirituale e transpersonale quando si abbina alle tecniche etnoculturali dei popoli antichi che hanno tramandato la loro conoscenza.

La tradizione Nahual messicana, come quella degli Aztechi, Maya, ecc. è una di queste culture. La cultura Nahual sviluppò una serie di azioni concrete per "rompere" la realtà quotidiana ed ampliare i limiti della percezione dell'Io, espandendo la consapevolezza e coscienza dell'essere e trovando in questo modo nuove forme di manifestarsi.



Il **Seminario "Arteterapia transpersonale. Un approccio delle tradizioni Nahual messicane"** combina metodi pratici delle tecniche arteterapeutiche e strumenti delle etnotecnologie dei popoli antichi messicani come un modo di esplorazione e trasformazione profonda del Sé in un ambito ludico e creativo.

Seminario Arteterapia transpersonale Nahual Orario

Sabato 31 gennaio ore 9:30-15:00

Costo:

238€

Luogo:

Il luogo esatto sarà comunicato al momento dell'iscrizione.

Attenzione: solo il pagamento assicura il posto. La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 24/1/2026. Oltre tale data non sarà possibile alcun rimborso della somma già versata. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.

Il codice del seminario da inserire per la causale del bonifico è: ARNP26

Per informazioni e prenotazioni**:

Dr. Omar Miranda-Novales

www.psychotherapie-novales.org

www.yokhah.org

minosnl@yahoo.fr

****Si prevedono cambiamenti di programma.**

Dr. Omar Miranda-Novales. Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale è accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in *"Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo"*.



Nel 2015 faccio conoscere *"I metodi terapeutici d'integrazione dinamica"*: un approccio psico-esistenziale che concilia strategie di diversi approcci psicocorporei, dell'arteterapia, della psicologia transpersonale e delle tecniche transculturali.

Inoltre, sono stato educato nella tradizione dei popoli messicani Nahual, che svilupparono una serie di etnotecnologie basate sul contatto con la natura, il tempo ed esperienze trans-personali.

Attualmente mi dedico alle conduzioni di workshops, gruppi, corsi e accompagnamento individuale via Discord *"ovunque"*, in diverse lingue e in diverse realtà culturali. Inoltre, mi dedico alla conduzione di seminari in presenza sul territorio italiano.